

ЗДОРОВЬЕ

СР

**ЦЕНТР**

**ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ГРАЖДАН**

# ВСТАТЬ НА УЧЕТ ПО БЕРЕМЕННОСТИ

Материал подготовлен в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2017 году

# **Встать на учет по беременности**

## Зачем вставать на учет

Беременным женщинам положены привилегии, которые гарантированы трудовым законодательством. Например, беременных нельзя уволить, им предоставляют более легкие условия для работы.

**Увольнение беременной женщины допускается лишь в ограниченных случаях:**

- полная ликвидация организации или прекращение деятельности индивидуального предпринимателя;
- сотрудница не прошла испытательный срок, если трудовой договор с работником заключался с условием об этом испытании;
- если сотрудница принята на работу взамен отсутствующего работника и трудовой договор расторгается в связи с его выходом на работу. Тогда работодатель обязан предложить беременной перевестись до окончания беременности на другую вакантную должность. При отказе женщины от такого перевода у руководителя есть право уволить ее.

Для получения привилегий и гарантированных условий труда беременной необходимо предоставить по месту работы **справку** из медицинского учреждения, в котором она состоит на учете по беременности.

Кроме того, женщине после постановки на учет положено единовременное пособие.

## Когда необходимо вставать на учет

После подтверждения беременности женщине в женской консультации выдают обменную карту, в которой врач записывает анамнез и фиксирует текущее состояние беременной, назначает анализы и обследования.

Вставать на учет к специалисту нужно на 8–10-й неделе (крайний срок – 12-я неделя беременности). Если есть проблемы со здоровьем или жалобы на плохое самочувствие, начать наблюдаться у специалиста нужно раньше, на 5–6-й неделе.

## Где можно встать на учет

- 1) в женской консультации, где наблюдение за беременной женщиной проводится бесплатно;
- 2) в роддоме;
- 3) в частном медцентре (наблюдение здесь платное).

При постановке на учет нужно предоставить следующие документы:

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования;
- СНИЛС.

При постановке на учет женщине выдадут две карты – «Индивидуальную карту беременной и родильницы» и «Обменную карту», без которой ее не примут в родильный дом.

**ОБМЕННАЯ КАРТА**  
Родильного дома, родильного отделения больницы.  
Сведения женской консультации о  
(заполняется на каждую беременную  
и выдается на руки № 32 неделе беременности)

1. Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_
2. Возраст 35 лет. Адрес Москва
4. Перенесенные общие, гинекологические заболевания, операции Краснуха, корь, б/ста, ангина, фторозы в 8 лет, пер. тонзиллит, миопия оп. степеней (-4,5)
5. Особенности течения прежних беременностей, родов, послеродового периода I - 2004 - срочные роды, P: 3250/52 см, без осложнений  
II - 2006 - м/а, без осложнений  
III - настоящее время
6. Которая беременность III роды II
7. Было абортов 1 (2006 г.) 5-6 нед, 0/0  
разовый аборт
8. Год 2006 на каком сроке 5-6 нед  
срочные роды \_\_\_\_\_ год \_\_\_\_\_ срок \_\_\_\_\_
9. Последняя менструация 30 марта 2009 г.  
число, месяц, год
10. Срок беременности 10  
неделя при первом посещении \_\_\_\_\_  
« 8 » июня 2009 г.
11. Всего посетила \_\_\_\_\_
12. Первое шевеление плода 3 августа 2009 г.  
число, месяц, год
13. Особенности течения данной беременности 6-7 нед - угроза выкидыша  
10-13 нед - ОРЗ (T=38,0°C)
14. Размеры таза  
D. Sp 26 D. Cr 29 D. troch 32  
C. ext 27 C. diag 24 C. vera 22  
Рост 168 Масса (кг) 62 кг  
на первом визите

15. Положение плода црссельное  
Предлежащая часть головки, живота, не определяется  
црссельно  
Сердцебиение плода: ясное, ритмичное, ударов \_\_\_\_\_  
140 в 1 минуту слева, справа \_\_\_\_\_

16. Лабораторные и другие исследования: анг. в.  
RW: 08.июня 2009 г. HBS: 08.июня 2009 г.  
RW: 15.августа 2009 г. HBS: 16.августа 2009 г.  
RW: 16.августа 2009 г. HCV: 08.июня 2009 г.  
ВИЧ: 08.июня 2009 г. HCV: 16.августа 2009 г.  
ВИЧ: 16.августа 2009 г.

Резус - положительный, отрицательный, тип крови  
титр антител Rh(+)  
группа крови O(+)  
Резус-принадлежность крови мужа Rh(+)  
Токсоплазмоз: РСК, кожная проба анг.  
Клинические анализы:  
кровь: гем. 118, эр. 41, Hb 36, мц 28, тл 300  
сгд - 68, мр - 6, мр - 36, ст - 2, мс - 1, стр - 0,92 - 12  
  
мочи: сгв: с/п, белок, эр. бел. 1028, pH - 6,  
белок 7,46, мочл. - 0,65, мц 1-2 в п/з, эр - 0,65, ст 1-16  
Анализ содержимого влагалища (мазок)  
сгв/в: мц 1-2 в п/з, тит. - умер. ваг. фл., микрор.  
анализ К., см., тит., ср. - 0,65

Кал на яйца-глист анг.

17. Школа матерей \_\_\_\_\_

18. Дата выдачи листка нетрудоспособности по  
родовому отпуску 16.августа 2009 г.

19. Дата предполагаемых родов 5 сентября 2009 г.

Врач акушер-гинеколог: Милан  
Дневник последующих посещений  
Прибавка в весе во время беременности \_\_\_\_\_  
предполагаемый вес плода \_\_\_\_\_  
(заполняется после 32 недели беременности)

Дата	Данные обследования	Подпись врача		
А/Л	Вес	Ha	ан. мочи	
08/01/10/170	61,2	120	N	Милан
08/08/10/160	63,7	118	N	Милан
08/16/10/175	65,0	119	N	Милан
08/24/10/178	67,3	121	N	Милан
08/31/10/180	69,4	122	N	Милан

**Право на пособие по беременности и родам имеют:**

а) женщины, подлежащие обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, в том числе женщины из числа гражданского персонала воинских формирований Российской Федерации, находящихся на территориях иностранных госу-

дарств, в случаях, предусмотренных международными договорами Российской Федерации;

Министерство здравоохранения РФ	Код формы по ОКУД _____ Код учреждения по ОКПО _____
	Медицинская документация Форма № 111/у Утверждена Минздравом СССР 04.10.80 г. № 1030
<b>ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КАРТА БЕРЕМЕННОЙ И РОДИЛЬНИЦЫ</b>	
Группа крови и Rh беременной _____	Реакция Вассермана I « _____ » _____ 20 ____ г. II « _____ » _____ 20 ____ г.
Титр антител _____	
Гемотрансфузии _____	Результат исследования на гонококки _____ Обследование на токсоплазмоз _____ РСК (по показаниям) _____
Группа крови и Rh мужа _____	
1. ата вхлятя на учет _____	Кожная проба _____ РКС _____
Фамилия, имя, отчество _____	
Дата рождения _____ Семейное положение: брак зарегистрирован, не зарегистрирован, одинокая (подчеркнуть). Домашний адрес, телефон _____	
Образование: начальное, среднее, высшее (подчеркнуть) Место работы, телефон _____	
Профессия или должность _____ условия труда _____ Фамилия и место работы мужа, телефон _____	
2. Диагноз: настоящая беременность по счёту _____	
Роды _____, из них преждевременные _____ Аборты _____ Выкидыши _____ Аллергологический анамнез _____	
Осложнения данной беременности _____	
Экстрагенитальные заболевания (диагноз) _____	
3. сход беременности: аборт, роды в срок, преждевременные _____ и др. Дата _____ Особенности родов _____	
Ребенок: живой, мертвый, масса (вес) _____ гр. Рост _____ см Выписался, переведен в больницу, умер в родильном доме (подчеркнуть) _____ диагноз _____	

б) женщины, уволенные в связи с ликвидацией организаций, прекращением физическими лицами деятельности в качестве индивидуальных предпринимателей, прекращением полномочий нотариусами, занимающимися частной практикой, и прекращением статуса адвоката, а также в связи с прекращением деятельности иными физическими лицами, чья профессиональная деятельность в соответствии с федеральными законами подлежит

государственной регистрации и (или) лицензированию, в течение двенадцати месяцев, предшествовавших дню признания их в установленном порядке безработными;

в) женщины, обучающиеся по очной форме обучения на платной или бесплатной основе в профессиональных образовательных организациях, образовательных организациях высшего образования, образовательных организациях дополнительного профессионального образования и научных организациях (далее, обучающиеся по очной форме обучения в образовательных организациях);

г) женщины, проходящие военную службу по контракту, службу в качестве лиц рядового и начальствующего состава в органах внутренних дел, в Государственной противопожарной службе, в учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, в органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, в таможенных органах;

д) женщины, указанные в подпунктах «а» – «г» настоящего пункта, при усыновлении ими ребенка (детей) в возрасте до трех месяцев.

### **Единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности**

Право на единовременное пособие дополнительно к пособию по беременности и родам имеют женщины, вставшие на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности (до 12 недель):

- подлежащие обязательному социальному страхованию в связи с материнством (работающие по трудовому договору);
- безработные;
- обучающиеся по очной форме обучения;
- проходящие военную службу по контракту.

Единовременное пособие назначается и выплачивается по месту назначения и выплаты пособия по беременности и родам на основании представленной справки из женской консультации либо другой медицинской организации, поставившей женщину на учет в ранние сроки беременности.

Указанное пособие назначается и выплачивается одновременно с пособием по беременности и родам, если справка о постановке на учет в ранние сроки беременности представляется вместе с документами, необходимыми для назначения и выплаты пособия по беременности и родам.

Если данная справка представлена позже, то пособие назначается и выплачивается не позднее 10 дней с даты приема (регистрации) справки о постановке на учет в ранние сроки беременности. Безработным женщинам указанное пособие назначается не позднее 10 дней с даты приема (регистра-

ции) заявления со всеми необходимыми документами, а выплата пособия осуществляется органами социальной защиты населения через организации федеральной почтовой связи либо кредитные организации, указанные получателями пособия, не позднее 26 числа месяца, следующего за месяцем приема (регистрации) заявления со всеми необходимыми документами.

**Размер единовременного пособия** женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности, составляет **300 рублей** без учета индексации.

С 1 февраля 2017 года единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности (до 12 недель), выплачивается в размере 613 рублей 14 копеек.

Дата, с которой производится индексация размеров пособия	Коэффициент индексации	Размер пособия (в рублях)
01.02.2017	1,054	613,14
01.02.2016	1,07	581,73
01.01.2015	1,055	543,67

**Приказ Минздравсоцразвития России от 23.12.2009 №1012н  
 (ред. от 04.05.2016)**

**«Об утверждении Порядка и условий назначения  
 и выплаты государственных пособий гражданам,  
 имеющим детей»**

**Единовременное пособие при рождении ребенка**

Право на единовременное пособие при рождении ребенка имеет один из родителей либо лицо, его заменяющее.

В случае рождения двух и более детей единовременное пособие назначается и выплачивается на каждого ребенка.

Единовременное пособие при рождении ребенка выплачивается в размере, установленном в соответствии со статьей 12 Федерального закона «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей».

Лицам, подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, и лицам, проходящим военную службу по контракту либо службу в органах, указанных в подпункте «в» пункта 29 настоящего Порядка, единовременное пособие

при рождении ребенка назначается и выплачивается одному из родителей либо лицу, его заменяющему, по месту работы (службы).

В случае, если оба родителя либо лицо, их заменяющее, не работают (не служат) либо обучаются по очной форме обучения в профессиональных образовательных организациях, образовательных организациях высшего образования, образовательных организациях дополнительного профессионального образования и научных организациях, единовременное пособие при рождении ребенка назначается и выплачивается органом социальной защиты населения по месту жительства (месту пребывания, месту фактического проживания) одного из родителей, либо лица, его заменяющего.

В случае, если один из родителей либо лицо, его заменяющее, работает (служит), а другой родитель либо лицо, его заменяющее, не работает (не служит), единовременное пособие при рождении ребенка назначается и выплачивается по месту работы (службы) родителя либо лица, его заменяющего.

Если брак между родителями ребенка расторгнут, единовременное пособие при рождении ребенка назначается и выплачивается по месту работы (службы) родителя, с которым ребенок совместно проживает, или органом социальной защиты населения по месту жительства (месту пребывания, месту фактического проживания) родителя, с которым ребенок совместно проживает, в случае если родитель не работает (не служит).

**Чтобы получить единовременное пособие при рождении ребенка требуются следующие документы:**

а) заявление о назначении пособия;

б) справка о рождении ребенка (детей), выданная органами записи актов гражданского состояния; копия свидетельства о рождении ребенка, выданного консульским учреждением Российской Федерации за пределами территории Российской Федерации, – при рождении ребенка на территории иностранного государства, а в случаях, когда регистрация рождения ребенка произведена компетентным органом иностранного государства:

– документ и его копия, подтверждающий факт рождения и регистрации ребенка, выданный и удостоверенный штампом «апостиль» компетентным органом иностранного государства, с удостоверенным в установленном законодательством Российской Федерации порядке переводом на русский язык, – при рождении ребенка на территории иностранного государства – участника Конвенции, отменяющей требование легализации иностранных официальных документов, заключенной в Гааге 5 октября 1961 года; – документ и его копия, подтверждающий факт рождения и регистрации ребенка, выданный компетентным органом иностранного государства, пе-



реведенный на русский язык и легализованный консульским учреждением Российской Федерации за пределами территории Российской Федерации, – при рождении ребенка на территории иностранного государства, не являющегося участником указанной в настоящем подпункте Конвенции; – документ и его копия, подтверждающий факт рождения и регистрации ребенка, выданный компетентным органом иностранного государства, переведенный на русский язык и скрепленный гербовой печатью, – при рождении ребенка на территории иностранного государства, являющегося участником Конвенции о правовой помощи и правовых отношениях по гражданским, семейным и уголовным делам, заключенной в городе Минске 22 января 1993 года;

в) справка с места работы (службы, органа социальной защиты населения по месту жительства) другого родителя о том, что пособие не назначалось, – в случае, если оба родителя работают (служат), а также, если один из родителей ребенка не работает (не служит) или обучается по очной форме обучения в профессиональных образовательных организациях, образовательных организациях высшего образования, образовательных организациях дополнительного профессионального образования и научных организациях, а другой родитель ребенка работает (служит). Справка не представляется лицами, указанными в абзаце четвертом пункта 27 настоящего Порядка;

г) выписки из трудовой книжки, военного билета или другого документа о последнем месте работы (службы, учебы), заверенные в установленном порядке, – в случае, если назначение и выплата пособия осуществляются органом социальной защиты населения;

д) выписка из решения об установлении над ребенком опеки (копия вступившего в законную силу решения суда об усыновлении, копия договора о передаче ребенка (детей) на воспитание в приемную семью) – для лица, заменяющего родителей (опекуна, усыновителя, приемного родителя);

е) копия документа, удостоверяющего личность, с отметкой о выдаче вида на жительство или копия удостоверения беженца (для иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории Российской Федерации, а также для беженцев) – в случае, если назначение и выплата пособия осуществляются органом социальной защиты населения;

ж) копия разрешения на временное проживание по состоянию на 31 декабря 2006 года – для иностранных граждан и лиц без гражданства, временно проживающих на территории Российской Федерации и не подлежащих обязательному социальному страхованию.

В случае обращения за назначением единовременного пособия при рождении ребенка в орган социальной защиты населения по месту факти-

ческого проживания либо по месту пребывания дополнительно представляется справка из органа социальной защиты населения по месту жительства о том, что пособие не назначалось и не выплачивалось;

з) копии документов, подтверждающих статус, а также справка из территориального органа Фонда социального страхования Российской Федерации об отсутствии регистрации в территориальных органах Фонда социального страхования Российской Федерации в качестве страхователя и о неполучении единовременного пособия при рождении ребенка за счет средств обязательного социального страхования для физических лиц, осуществляющих деятельность в качестве индивидуальных предпринимателей, адвокатов, нотариусов, иных физических лиц, профессиональная деятельность которых в соответствии с федеральными законами подлежит государственной регистрации и (или) лицензированию, – в случае, если назначение и выплата им единовременного пособия при рождении ребенка осуществляются органами социальной защиты населения;

и) свидетельство о расторжении брака – в случае, если брак между родителями расторгнут;

к) документ, подтверждающий совместное проживание на территории Российской Федерации ребенка с одним из родителей, выданный организацией, уполномоченной на его выдачу, – для лиц, указанных в абзаце четвертом пункта 27 настоящего Порядка.

### **Единовременное пособие при рождении ребенка выплачивается:**

а) лицам, подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, а также лицам из числа гражданского персонала воинских формирований Российской Федерации, находящихся на территориях иностранных государств, в случаях, когда выплата этого пособия предусмотрена международными договорами Российской Федерации, – за счет средств Фонда социального страхования Российской Федерации;

б) лицам, не подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, в том числе обучающимся по очной форме обучения на платной или бесплатной основе в профессиональных образовательных организациях, образовательных организациях высшего образования, образовательных организациях дополнительного профессионального образования и научных организациях (далее, лица, обучающиеся по очной форме обучения в образовательных организациях), – за счет средств федерального бюджета, предоставляемых в виде субвенций бюджетам субъектов Российской Федерации;

в) лицам, проходящим военную службу по контракту, службу в качестве лиц рядового и начальствующего состава в органах внутренних дел, в Государственной противопожарной службе, в учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, таможенных органах, а также лицам, уволенным в связи с выводом воинских частей с территорий государств – бывших республик Союза Советских Социалистических Республик и других государств на территорию Российской Федерации, передислокацией воинских частей в пределах территории Российской Федерации, истечением срока трудового договора в воинских частях, находящихся за пределами Российской Федерации, или в связи с переводом мужа из таких воинских частей в Российскую Федерацию, – за счет средств федерального бюджета, выделяемых в установленном порядке федеральным органам исполнительной власти, в которых законодательством Российской Федерации предусмотрена военная служба по контракту, служба в качестве лиц рядового и начальствующего состава в органах внутренних дел, в Государственной противопожарной службе, в учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, таможенных органах.

**Единовременное пособие при рождении ребенка назначается и выплачивается не позднее 10 дней с даты приема (регистрации) заявления со всеми необходимыми документами.**

Пособие выплачивают органы социальной защиты населения через организации федеральной почтовой связи либо кредитные организации, указанные получателями пособия, не позднее 26 числа месяца, следующего за месяцем приема (регистрации) заявления.

**Размер единовременного пособия при рождении ребенка составляет 8000 рублей без учета индексации.**

**С 1 февраля 2017 года единовременное пособие при рождении ребенка выплачивается в размере 16 350 рублей 33 копеек.**

Дата, с которой производится индексация размеров пособия	Коэффициент индексации	Размер пособия (в рублях)
01.02.2017	1,054	16 350,33
01.02.2016	1,07	15 512,65
01.01.2015	1,055	14 497, 80

В \_\_\_\_\_  
(наименование органа социальной защиты населения)  
от \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. заявителя)

\_\_\_\_\_ (мать, отец, лицо, их заменяющее)  
паспорт серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,  
выдан \_\_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ г.,  
адрес регистрации: \_\_\_\_\_,  
адрес фактического проживания: \_\_\_\_\_,  
телефон: \_\_\_\_\_,  
адрес электронной почты: \_\_\_\_\_

### **ЗАЯВЛЕНИЕ**

#### **о назначении единовременного пособия женщине, вставшей на учет в медицинском учреждении в ранние сроки беременности**

В соответствии со ст. 10 Федерального закона от 19.05.1995 N 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» прошу назначить мне единовременное пособие как женщине, вставшей на учет в ранние сроки беременности.

О себе сообщаю следующее:

Место жительства, место пребывания: \_\_\_\_\_  
(почтовый индекс, наименование региона, района, города, иного населенного пункта, улицы, номера дома, корпуса, квартиры)

Выплаты прошу направлять почтовым переводом по адресу: \_\_\_\_\_  
(либо перечислением на личный счет лица, имеющего право на получение пособия, открытый в кредитной организации).

Сведения о реквизитах счета: \_\_\_\_\_  
(наименование организации, в которую должно быть перечислено пособие, БИК, ИНН и КПП, присвоенные при постановке на учет в налоговом органе по месту нахождения организации, номер счета лица, имеющего право на получение пособий)

Сведения о законном представителе (доверенном лице): \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Почтовый адрес места жительства: \_\_\_\_\_  
(места пребывания, фактического проживания)

Паспорт серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_  
(наименование органа, выдавшего паспорт, дата выдачи)

Документ, подтверждающий полномочия законного представителя:  
\_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_  
(наименование, номер) (наименование органа, выдавшего документ, дата выдачи)

Приложение:  
Справка из женской консультации (либо другой медицинской организации, поставившей женщину на учет в ранние сроки беременности).

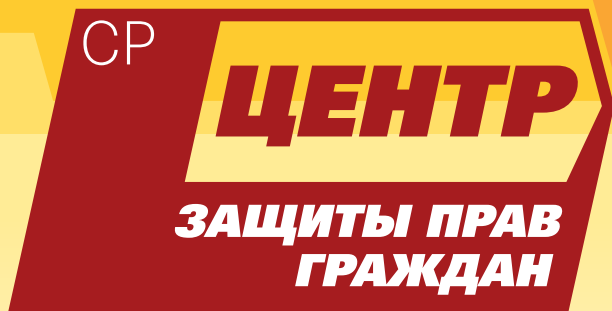
«\_\_» \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)



ЗДОРОВЬЕ



**Телефон горячей линии**

**8 800 755 55 77**

**Сайт Фонда «Центр защиты прав граждан»**

**[www.spravedlivo.center](http://www.spravedlivo.center)**

**В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ РЯДОМ С ТОБОЙ!**