



# **БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ ПО ПОЛИСУ ОМС: ЧТО ВКЛЮЧЕНО**

Что доступно по Базовой программе ОМС  
Как не платить за МРТ, КТ, ЭКО и анализы  
Где получить возврат за вынужденно  
оплаченную услугу

# ***БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ ПО ПОЛИСУ ОМС: ЧТО ВКЛЮЧЕНО***

Что доступно по Базовой программе ОМС  
Как не платить за МРТ, КТ, ЭКО и анализы  
Где получить возврат за вынужденно  
оплаченную услугу

**СОДЕРЖАНИЕ**

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ОМС  
В 2021 ГОДУ И НА ПЛАНОВЫЙ ПЕРИОД  
2022–2023 ГОДОВ.....5  
*Виды медпомощи, которые оказываются бесплатно.....9*

*ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПО ПОЛИСУ ОМС.....9*  
*Как сделать бесплатную МРТ по ОМС.....10*  
*Как сделать бесплатную КТ по ОМС.....12*  
*Бесплатная диспансеризация по ОМС.....16*  
*Бесплатная сдача анализов по ОМС.....17*  
*Бесплатное проведение операций по ОМС.....20*  
*Бесплатные стоматологические услуги по ОМС.....22*  
*Бесплатная процедура эко по ОМС.....23*

ЛЬГОТНИКИ И ПРОГРАММА ОМС.....25

КАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ НЕЛЬЗЯ ПОЛУЧИТЬ  
БЕСПЛАТНО ПО ОМС.....27

ЕСЛИ ВАШИ ПРАВА НА БЕСПЛАТНЫЕ  
МЕДУСЛУГИ НАРУШЕНЫ.....28

ВОЗВРАТ ПОТРАЧЕННЫХ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ОМС  
ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ.....29

*ПРИЛОЖЕНИЕ.*  
*Список бесплатных анализов по ОМС.....31*



У каждого россиянина есть полис ОМС, по которому каждому гарантированы бесплатные доврачебная, первичная врачебная, специализированная и неотложная и даже высокотехнологичная медицинская помощь.

Это по закону.

На практике – право лечиться бесплатно по полису ОМС вроде бы есть. А возможности – нет.

Участковый врач может направить на МРТ бесплатно, но тут же оговориться, что за «пленку» или диск придется заплатить.

Или в больнице «внезапно» выходит из строя аппарат КТ, и вас направляют в коммерческий центр диагностики.

Анализы крови становятся камнем преткновения. Базовые возьмут в лаборатории поликлиники бесплатно, а на сложные исследования отправят за деньги.

Что уж говорить о рецептах на лекарства!

Детям до трех лет выписанные препараты положены бесплатно, но у многих родителей получилось воспользоваться законным правом?

**КТ, МРТ, УЗИ-диагностика, паллиативная помощь, химиотерапия и даже ЭКО, согласно Базовой программе услуг по полису ОМС, гарантированы россиянам бесплатно.**

Ежегодно Минздрав РФ корректирует перечень медицинских услуг, входящих в эту программу, дополняя и расширяя его. Свои поправки в программу бесплатного оказания медпомощи может вносить территориальный Фонд медстрахования.

Тем не менее базовые стандарты получения бесплатной помощи по полису нарушаться не могут. Итак, давайте разберемся.

*Какие виды медицинской помощи покрывает страховка.*

*Каковы особенности направления пациента на бесплатную диагностику: МРТ, КТ, УЗИ.*

*Виды операций и сложных процедур, которые доступны в рамках программы ОМС*

*Что делать, если заплатил за бесплатную услугу.*

Центры защиты прав граждан подготовили специальную инструкцию, в которой мы ответим на вопросы о гарантированном и бесплатном лечении в государственных поликлиниках и больницах.

## **ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ОМС в 2021 году и на плановый период 2022–2023 годов.**

28 декабря 2020 года Правительство РФ выпустило Постановление №2299-ПП о Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и плановый период 2022–2023 годов.

Начиная с 2021 года, согласно этому документу, стало возможным получить специализированную высокотехнологичную медицинскую помощь в федеральных клиниках без направления лечащего врача. Достаточно иметь на руках полис ОМС.

**Пациент теперь вправе выбирать не только поликлинику, но и федеральный медицинский центр, в который может обратиться самостоятельно.** Направление из поликлиники не понадобится.

Это связано с пересмотром финансирования.

Федеральные клиники больше не зависят от страховых компаний и регионального бюджета, а их единственным заказчиком стал Федеральный Фонд обязательного медицинского страхования.

В результате граждане, которым нужна специализированная медицинская помощь, смогут получить ее быстрее и на самом высоком уровне, говорят в Фонде обязательного медстрахования.

**С 2021 года увеличен объем паллиативной амбулаторной медпомощи, в том числе в рамках патронажа на дому.**

С этого года в диспансеризацию включена ранняя диагностика сахарного диабета: при подозрении на заболевание терапевт направит пациента на исследование уровня гликированного гемоглобина в крови. А если заподозрит у него рак слизистых оболочек или кожи, то назначит консультацию врача-дерматовенеролога, а также дерматоскопию.

**Объем медицинских услуг по договору ОМС имеет некоторые территориальные ограничения. За пределами своего региона застрахованный получает медпомощь на условиях Базовой программы, которая действует по всей стране. А в границах своего региона обслуживается по программе, утвержденной Территориальным Фондом обязательного медстрахования (ТФОМС), которая охватывает более широкий перечень услуг.**

Если вы планируете надолго поехать в другой регион, заранее переоформляйте полис ОМС. Заменить страховую организацию можно один раз в течение календарного года и не позднее 1 ноября каждого года.

**В рамках Базовой программы ОМС каждому гражданину РФ оказываются следующие бесплатные медицинские услуги:**

- *первичная медико-санитарная помощь (плановое и неотложное обращение в поликлинику, в том числе лечение в условиях дневного стационара);*
- *скорая медицинская помощь;*
- *специализированная медицинская помощь (в том числе высокотехнологичная);*
- *паллиативная медицинская помощь.*

- **ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ**

К первичной медико-санитарной помощи относятся следующие медицинские услуги:

- профилактика, диагностика, лечение заболеваний и состояний;
- медицинская реабилитация;
- наблюдение за течением беременности;
- формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение населения.

**Формы оказания медицинской помощи:**

**1.** Экстренная – медицинская помощь, оказываемая при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента.

**2.** Неотложная – медицинская помощь, оказываемая при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента.

**3.** Плановая – медицинская помощь, которая оказывается при проведении профилактических мероприятий, при заболеваниях и состояниях, не сопровождающихся угрозой жизни пациента, не требующих экстренной и неотложной медицинской помощи, и отсрочка оказания которой на определенное время не повлечет за собой ухудшение состояния пациента, угрозу его жизни и здоровью.



- **СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

Оказывается в экстренной или неотложной форме вне медицинской организации. При этом она может быть оказана также и в амбулаторных и стационарных условиях при заболеваниях, несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства.

- **СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

Оказывается в условиях стационара (в том числе дневного), то есть непосредственно в стенах больниц.

Она включает в себя профилактику, диагностику и лечение заболеваний и состояний, требующих использования специальных методов и сложных медицинских технологий, а также медицинскую реабилитацию.

- **ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

Включает в себя применение новых сложных или уникальных методов лечения.

- **ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

Оказывается в амбулаторных условиях, в том числе на дому, в условиях дневного стационара и стационарных условиях медицинскими работниками, прошедшими обучение по оказанию такой помощи.

- **СТАЦИОНАРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.**

При наличии полиса предусматривает срочную госпитализацию застрахованного лица, если обострилось его хроническое заболевание.

Также стационар полагается беременным или недавно родившим женщинам, у которых были выявлены патологии, и лицам, лечение болезней которых требует постоянного врачебного наблюдения.

### **Перечень бесплатных услуг включает в себя:**

- *диагностику (включая МРТ, КТ и иные обследования);*
- *врачебные консультации;*
- *анализы;*
- *оперативное вмешательство;*
- *услуги в области стоматологии и гинекологии.*

## **ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПО ПОЛИСУ ОМС**

Включает в себя следующие процедуры:

- *ЭКГ;*
- *УЗИ щитовидной и молочных желез, органов малого таза;*
- *маммографию;*
- *флюорографию;*
- *рентген;*
- *МРТ и КТ;*
- *биопсию.*

На бесплатной основе проводят и иные процедуры диагностики.

Для их получения необходимо направление от лечащего врача.

## КАК СДЕЛАТЬ БЕСПЛАТНУЮ МРТ ПО ОМС

Магнитно-резонансная томография (МРТ) – это метод получения томографических медицинских изображений для исследования внутренних органов и тканей с использованием явления ядерного магнитного резонанса. МРТ дает одну из наиболее полных картин исследования тела человека.

Однако по сравнению с КТ процедура МРТ часто занимает больше времени и более шумная. Также обычно требуется нахождение пациента в узком тоннеле. Кроме того, люди с некоторыми медицинскими имплантатами или другим несъемным металлом внутри тела могут быть просто-напросто не в состоянии безопасно пройти МРТ.

**Владельцы полисов ОМС могут бесплатно сделать магнитно-резонансную томографию (МРТ).**

**Но для этого необходимо уточнить у страховой компании, выдавшей полис обязательного медицинского страхования, включена ли магнитно-резонансная томография в перечень оплачиваемых услуг. Поскольку не в каждой страховой такая услуга предоставляется.**

Если это исследование предусмотрено, то необходимо получить от участкового или главного врача поликлиники заверенное направление (с печатями доктора и больницы).

Для получения МРТ должно быть одно из следующих весоных оснований:

- *подозрение на онкологическое заболевание или патологию органов;*
- *проблемы с сердцем и сосудами;*
- *разрыв связок;*
- *нарушение функционирования головного мозга;*
- *определение дальнейшего лечения после операционного вмешательства.*

Если лечащий врач выдал направление, то своей очереди на проведение МРТ придется ждать, как правило, **около месяца**.

В день процедуры помимо заключения доктора потребуются предоставить паспорт, полис и СНИЛС.

В некоторых случаях, при наличии обстоятельств, которые могут существенно повлиять на развитие предполагаемого заболевания, скоротечности процессов ухудшения здоровья пациента, срок ожидания может быть сокращен **до 2 недель и менее**.

### **К таким обстоятельствам относятся:**

- *вероятность, что есть онкология, возможно распространение метастазов;*
- *явные патологические изменения внутренних органов (печень, почки и надпочечники и прочее);*
- *признаки нарушения деятельности сердца и сосудистой системы организма, включая инсультные, инфарктные состояния;*
- *разрывы связок суставов;*
- *нарушения деятельности спинного и головного мозга обостренной стадии заболевания;*
- *контрольный осмотр пациента после проведения хирургического вмешательства.*

## КАК СДЕЛАТЬ БЕСПЛАТНУЮ КТ ПО ОМС

Компьютерная томография (КТ) – это метод диагностики патологий органов и аномалий их строения. Процедура информативнее УЗИ или рентгена, но стоит существенно дороже.

Средняя цена обследования на коммерческой основе составляет от 2 до 12 тысяч рублей.

Застрахованные граждане РФ по показаниям врача могут пройти исследование бесплатно в рамках программы ОМС.

Но чаще всего очередь на томографию большая, поэтому многие люди вынуждены ждать по несколько месяцев своей записи.

**Врач, который дает направление на обследование, должен проинформировать пациента, где сделать КТ по полису ОМС бесплатно и как подготовиться к процедуре.**

Чтобы получить направление на исследование, у больного должны быть показания, указанные в стандартах оказания медицинской помощи.

Сначала медицинский специалист делает запрос на разрешение проведения исследования. Этот этап занимает какое-то время, часто разрешения приходится ждать **по 1–2 недели**.

Если решение на проведение диагностики положительное, пациенту выдается официальное направление на КТ в диагностический центр, который закреплен за конкретной поликлиникой. Документ при этом заверяется печатью учреждения и подписью главного врача.

Помните, что сделать КТ сразу после получения одобрения не получится. Исследование выполняют в порядке очереди. Иногда ожидание может затянуться на 1–2 месяца. И это несмотря на то, что, согласно утвержденному регламенту, этот срок НЕ МОЖЕТ превышать 30 дней. Подождать можно, если КТ назначается больному без острых патологий. В таком случае пациент может сэкономить на исследовании без ущерба своему здоровью.

Откладывать диагностику при тяжелых заболеваниях и состояниях не следует, если долгое ожидание может усугубить ситуацию в следующих случаях:

- ⊙ *подозрение на онкологию и метастазы;*
- ⊙ *полученные травмы и переломы;*
- ⊙ *острый инсульт;*
- ⊙ *патологии сосудов и коронарных артерий (атеросклероз, тромбоз, разрыв аорты и прочее);*
- ⊙ *заболевания сердца (пороки, ишемия и другие);*
- ⊙ *болезни бронхолегочной системы и ЛОР-органов;*
- ⊙ *заболевания внутренних органов, особенно с тяжелым течением.*

**Документы, необходимые, чтобы бесплатно сделать процедуру КТ:**

- *паспорт;*
- *полис ОМС;*
- *утвержденное направление от лечащего врача.*



## ПОРЯДОК ОТБОРА ПАЦИЕНТОВ НА КТ ПО ОМС

Обязательное условие для бесплатного проведения КТ – наличие у пациента полиса ОМС. Застрахованные лица имеют право на квоту при утвержденных показаниях к проведению томографии, при оказании им первичной медицинской помощи в амбулаторных условиях.

Разрешение на бесплатное исследование дает врачебная комиссия медучреждения, основываясь на следующих документах:

1. Медицинское заключение специалиста о состоянии пациента. Выдавая направление, врач должен проинформировать больного, где сделать КТ по полису ОМС бесплатно. Если состо-

яние человека тяжелое, доктор может рекомендовать платное проведение диагностики в экстренном порядке.

2. Письменное согласие больного на проведение КТ.

3. После томографии пациент получает заключение в электронном или бумажном виде.

## **ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ОТКАЗА В БЕСПЛАТНОЙ ДИАГНОСТИКЕ**

Полис ОМС не гарантирует положительное решение врачебной комиссии о выдаче направления на бесплатные КТ и МРТ.

Основаниями для подобного отказа могут послужить следующие факторы:

❑ *неполная информация о состоянии больного, указанная в выписке из амбулаторной карты;*

❑ *наличие у человека противопоказаний к прохождению исследования и обстоятельств, при которых провести томографию невозможно (например, вживленные электронные приборы, металлосодержащие конструкции);*

❑ *если имеется возможность установить причину заболевания иными методами исследований.*

Если больной получил отказ на проведение процедуры КТ, в документе указывают причину отрицательного решения врачебной комиссии. Документ заверяется врачебной подписью, печатью специалиста, который выдал направление, и клиники, где должны были выполнить диагностику.

В случаях неправомерных отказов выдачи направления, по мнению больного, следует обратиться к руководителю медучреждения, где устанавливался диагноз заболевания, а также в свою страховую компанию.



## БЕСПЛАТНАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПО ОМС

Диспансеризация – это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни граждан.

**Бесплатная диспансеризация владельцам страховых медицинских полисов положена в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в три года и ежегодно – в возрасте 40 лет и старше.**

В рамках диспансеризации человеку предлагается базовый расширенный перечень медицинских исследований в зависимости от состояния его здоровья.

**В рамках первого этапа диспансеризации** проводятся следующие мероприятия в зависимости от возраста пациента:

- заполнение анкеты;*
- расчет на основании антропометрии индекса массы тела;*
- замер артериального давления;*
- сдача анализов на уровень глюкозы, холестерина в крови;*
- ЭКГ;*
- измерение внутриглазного давления;*
- флюорография;*
- исследование кала на скрытую кровь;*
- определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска;*
  - для женщин: маммография и общий осмотр у гинеколога;*
  - для мужчин: определение уровня простатспецифического антигена и посещение уролога.*

На основании полученных результатов исследований, при наличии медицинских показаний, врачом назначается **второй этап** диспансеризации. В перечень медуслуг второго этапа входит:

- *рентгенография легких или компьютерная томография легких;*
- *эзофагогастродуоденоскопия;*
- *ректороманоскопия;*
- *колоноскопия.*

### **ВАЖНО ЗНАТЬ!**

**С 1 июля 2021 года в рамках госгарантий можно пройти углубленную диспансеризацию гражданам, перенесшим COVID-19 в средней и тяжелой форме.**

## **БЕСПЛАТНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ ПО ОМС**

Анализы – это профилактическая мера, а значит, страховой случай.

В соответствии с законом, бесплатные исследования для уточнения диагноза должны проводиться по всей территории РФ.

Стандарт медицинской помощи – это минимальный набор требований к назначаемым пациенту лечебным процедурам, в том числе к анализам. Если нужный вам анализ есть в стандарте лечения заболевания, а само заболевание входит в программу бесплатного лечения (Базовую или территориальную), то этот анализ вам должны провести бесплатно.

Анализы подразделяются на несколько групп: общеклиническая, клиническая, биохимическая, иммунологическая, гормональная, онкомаркеры, аутоиммунная.

Полный перечень анализов смотрите в *ПРИЛОЖЕНИИ* к данной инструкции.

К основным анализам относятся:

1. Общий анализ крови.
2. Общий анализ мочи.
3. Сахар в крови.
4. Биохимический анализ крови.
5. ЭКГ.
6. Флюорография.
7. Маммография.
8. УЗИ.

К первой (общеклинической) группе относят следующие исследования:

- кала на наличие крови, простейших, паразитов, гельминтов, патологических изменений ЖКТ;
- мокроты;
- синовиальной жидкости;
- крови на паразитов, вызывающих малярию;
- для выявления феномена Красной волчанки;
- отделений уретры и простаты;
- выделений женских половых органов;
- микроскопическое исследование отпечатков с поверхности.

Вторая (клиническая) группа анализов, доступных владельцам полиса ОМС бесплатно, состоит из исследований мочи и крови.

В первую подгруппу сюда включают следующие анализы:

- *общий анализ;*
- *анализ по Зимницкому;*
- *на уровень белка в утренней или дневной моче;*
- *подсчет форменных элементов;*
- *определение уровня кальция, калия, натрия, фосфора, альфа-амилазы;*
- *тест на наличие крови в моче.*

Помимо общего и развернутого анализов крови медицинские учреждения проводят исследования для определения уровня:

- *гемоглобина в плазме;*
- *зернистости эритроцитов;*
- *мононуклеаров;*
- *тромбоцитов;*
- *ретикулоцитов.*

Также владелец полиса ОМС может сдать мазок крови на выявление дирофиляриоза (заболевания, вызываемого паразитированием нематоды рода *Dirofilaria* в организме человека).

**При прохождении курса лечения в условиях стационара в рамках программы ОМС больной имеет право на бесплатное получение всех медицинских услуг.**

**Чтобы быстро узнать, положен ли вам анализ бесплатно, позвоните в страховую компанию, которая оформила вам полис ОМС.**

## БЕСПЛАТНЫЕ АНАЛИЗЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Будущие мамы также имеют право на проведение анализов по полису ОМС. Для этого необходимо стоять на учете в женской консультации и регулярно посещать своего акушера-гинеколога.

В перечень стандартных исследований входят:

- *клинические анализы крови и мочи;*
- *биохимический анализ крови;*
- *анализы на аллергены (при наличии кожных реакций и реакций слизистых);*
- *исследования на выявление инфекционных недугов;*
- *выявление антител к вирусным инфекциям – кори и краснухе;*
- *забор крови на резус-фактор и группу;*
- *забор крови на TORCH-инфекции;*
- *гормональная панель: ХГЧ, эстроген, прогестерон, пролактин.*

Если врач видит необходимость в проведении каких-то дополнительных исследований, они проводятся на платной основе только тогда, когда в клиниках, оказывающих услуги по ОМС-программе, нет соответствующего оборудования, инструментов или реагентов.

## БЕСПЛАТНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ОПЕРАЦИЙ ПО ОМС

Оперативная помощь в рамках программы ОМС оказывается по ряду направлений.

Напомним: перечень бесплатных операций по полису ОМС ежегодно пересматривается и не является исчерпывающим.

В 2021 году (и на плановый период 2022–2023 годов) он включает в себя нижеследующие виды операций.

**Оперативное вмешательство при выявлении следующих глазных заболеваний:**

- ▶ *деформация сетчатки вследствие травмы;*
- ▶ *катаракта;*
- ▶ *глаукома;*
- ▶ *косоглазие или страбизм (у ребенка);*
- ▶ *другие аномалии, затрудняющие жизнедеятельность.*

В Базовую программу ОМС на 2021 год также **входит хирургическое исправление искривленной носовой перегородки (сенопластика)**. Однако ее проводят только по показаниям врача.

Лечащий доктор обязан установить, что отклонение носовой перегородки привело к:

- ▶ *проблемам с дыханием;*
- ▶ *потере обоняния;*
- ▶ *отекам слизистой;*
- ▶ *частым ОРВИ;*
- ▶ *нестандартному храпу во время сна;*
- ▶ *сухости и постоянным болям в пазухах.*

Полис обязательного медицинского страхования также позволяет **бесплатно удалить желчный пузырь при выявлении холецистита или нарушении функционирования ЖКТ**.

В рамках Базовой программы доступна операция Мармара, артроскопия суставов, оперативное вмешательство при он-

кологических, гинекологических, венозных заболеваниях, при наличии каких-либо патологий легких, вальгусе стоп.

Разумеется, что бесплатно проводятся любые операции, устраняющие вред жизни и здоровью человека.

При этом хирургическое вмешательство косметического характера в рамках базовой программы НЕ ОКАЗЫВАЕТСЯ.

## **БЕСПЛАТНЫЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ПО ОМС**

В программу ОМС 2021 года (на плановый период 2022–2023 годов) входят следующие стоматологические услуги:

- *первичный осмотр и консультация;*
- *лечение заболеваний зубов и десен;*
- *рентгенография;*
- *удаление зубных камней;*
- *вправление челюстей при вывихах и подвывихах;*
- *физиотерапия;*
- *удаление зубов;*
- *проведение операций в полости рта;*
- *избавление от инородного тела, находящегося в зубном канале.*

Среди детских бесплатных процедур можно выделить:

- *серебрение зубной поверхности;*
- *насыщение эмали минеральными веществами;*
- *ортодонтия с использованием съемных изделий.*

Перед обращением к стоматологу для лечения кариеса также следует знать, какие пломбы и иные материалы входят в ОМС в указанные годы.

На данный момент бесплатно используют:

- *силикатный, стеклоиномерный пломбировочный и фосфат-цемент;*
- *разновидности паст для полировки зубов;*
- *щетки;*
- *мышьяк;*
- *антисептики и анестетики отечественного происхождения;*
- *пленка для рентгена;*
- *прочие расходные материалы (вата, бинты, боры).*

Отметим, что, как правило, перед удалением зуба или сложным лечением доктор предлагает использовать во время проведения процедуры материалы лучшего качества за отдельную плату. Пациент вправе согласиться на это или отказаться. При согласии в рамках ОМС вы заплатите только за материалы, но не за саму услугу и инструменты в ходе ее оказания.

## **БЕСПЛАТНАЯ ПРОЦЕДУРА ЭКО ПО ОМС**

Претендовать на бесплатное проведение ЭКО (процедура искусственного оплодотворения) могут представители обоих полов, имеющие полис ОМС, у которых диагностировано бесплодие.



Диагноз должен быть подтвержден лечащим врачом.

Услуга предоставляется по квоте, выданной государством на регион. Стоит помнить, что количество квот всегда ограничено.

**ОМС покрывает подготовку к ЭКО: осмотры врачей, анализы и обследования. Но есть одно условие: наблюдаться нужно только в тех клиниках, которые работают по системе ОМС.**

Бесплатно в рамках искусственного оплодотворения по ОМС проводят следующие 4 этапа процедур:

- 1. Стимуляция овуляционного периода;*
- 2. Получение яйцеклетки и ее оплодотворение;*
- 3. Подсадка эмбриона в полость матки;*
- 4. Криозаморозка и разморозка.*

За препараты для стимуляции и другие медикаменты платить не нужно. И если сперматозоиды у мужчины извлекают хирургически, это тоже покрывает ОМС.

### **ВАЖНО ЗНАТЬ!**

**Провести процедуру стимуляции суперовуляции на бесплатной основе можно не более 2 раз в год. Это ограничение существует для предотвращения осложнений. Перенос замороженных эмбрионов возможен не больше 4 раз в год. По этой причине врачи рекомендуют хранить несколько оплодотворенных яйцеклеток.**

**В базовую программу ЭКО по ОМС НЕ ВХОДИТ:**

- *хранение продуктов криозаморозки (сперматозоидов, яйцеклеток, эмбрионов);*
- *получение донорских материалов;*
- *исследование эмбриона на наличие у него генетических заболеваний перед посадкой;*
- *суррогатное материнство;*
- *обследования до и после процедуры искусственного оплодотворения.*

Также получение квоты доступно владельцам полисов ОМС:

- при утрате способности размножения половым путем у мужчины и женщины одновременно;*
- по акушерско-гинекологическому анамнезу;*
- после подтверждения трубно-перитонеального бесплодия;*
- после подтверждения эндокринного бесплодия.*

## **ЛЬГОТНИКИ И ПРОГРАММА ОМС**

Под льготами, в случае программы ОМС, понимается расширенный перечень бесплатных медицинских услуг.

Оплату за них на счет больницы вносит государство.

У каждой группы лиц здесь существует собственный перечень процедур.

Так, **претендовать на льготы могут** граждане РФ, относящиеся к следующим социальным группам:

- пенсионеры;
- инвалиды;
- дети-сироты;
- члены многодетных семей;
- граждане, принимавшие участие в военных действиях.

Для семей, в которых воспитываются трое и более детей, на льготной основе осуществляется:

- бесплатная выдача лекарств для детей до 6 лет при наличии рецептов;
- обслуживание в поликлиниках и больницах без очереди;
- поездки в санатории;
- безвозмездное получение витаминов.

Граждане РФ пенсионного возраста в качестве льгот получают скидки на:

- лекарственные препараты;
- установку зубных протезов;
- санаторно-курортное лечение;
- бесплатную ежегодную диспансеризацию с расширенным перечнем услуг.

**Перечень льготных процедур для людей с ограниченными возможностями также зависит от группы инвалидности.**

Например, у участников военных действий разновидности дополнительных услуг зависят от места службы и условий содержания.

Дети-сироты могут претендовать на получение лекарственных препаратов, назначенных лечащим врачом, на бесплатной основе до 23 лет. Также представителям этой социальной группы положена выдача путевок в санатории, лагеря и дома отдыха по показаниям докторов.

## КАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ НЕЛЬЗЯ ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНО ПО ОМС

В рамках программы ОМС гражданин не может получить все медицинские услуги бесплатно.

**По ОМС бесплатно НЕВОЗМОЖНО** получить следующие медицинские услуги:

- пройти обследование без назначения лечащего врача;
- установить зубные протезы (исключение составляют льготники);
- воспользоваться услугами косметолога;
- без особых показаний проходить лечение на дому;
- ставить прививки, не входящие в государственную программу;
- обращаться к гомеопатам и народным целителям;
- приобретать лекарственные средства или аппараты медицинского назначения, не проходя лечение в стационаре;
- проводить экспертизы или судебные освидетельствования;
- отправляться на лечение в санатории (исключения: больные пенсионеры и дети);
- требовать перевода в палату повышенной комфортности;
- получать, лежа в больнице, индивидуальный уход или особое питание;
- требовать установки телевизора в стандартную палату.

### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Зачастую медицинские учреждения требуют плату за услуги, которые не значатся в списке платных.

Такие действия считаются неправомерными.

Для уточнения информации позвоните в свою страховую компанию и проконсультируйтесь с представителем компании о законности требований работников больницы.

## ЕСЛИ ВАШИ ПРАВА НА БЕСПЛАТНЫЕ МЕДУСЛУГИ НАРУШЕНЫ

Защитой застрахованных граждан РФ занимается Федеральный Фонд обязательного медицинского страхования (ФФОМС).

Любой из граждан имеет право на получение при необходимости:

- бесплатной медицинской помощи надлежащего качества;*
- экстренного лечения или операции на территории РФ или за границей;*
- возможности выбора медицинского учреждения, врачей, методов лечения (если такое возможно), страховой организации.*

Если права застрахованного гражданина нарушены, он может обратиться не только в страховую компанию, но и напрямую в Федеральный Фонд обязательного медицинского страхования (ФФОМС).

Представители ФФОМСа обязаны выявить нарушение, устранить его, а также наказать лицо, совершившее проступок.

Для быстрого решения проблемы позвоните на горячую линию ФФОМСа по телефону: +7 (800) 100 81 22 или в отдел по защите прав граждан по телефону: +7 (499) 973-31-86. Телефоны региональных горячих линий уточняйте в Территориальном Фонде ОМС, либо на сайте [ffoms.gov.ru/for-citizens/phones](http://ffoms.gov.ru/for-citizens/phones).

Также если врач государственной поликлиники и больницы отказывается предоставлять услуги, предусмотренные полисом ОМС на бесплатной основе, то вы вправе потребовать от него отказ в письменном виде.

---

## ВОЗВРАТ ПОТРАЧЕННЫХ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ОМС ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

Если по какой-либо причине гражданин получил платные медицинские услуги, предусмотренные полисом ОМС на бесплатной основе (*например, врач дал направление на исследование, лекарства, в условиях стационара и т. д., но бесплатно услуги предоставлены не были по какой-либо причине*), потраченные деньги можно вернуть.

В этом случае существует два способа для возврата денежных средств:

1. Можно обратиться с заявлением к руководителю медицинского учреждения для возврата потраченных денег. Однако для этого потребуются собрать чеки и сделать копии договоров об оказании платных медицинских услуг.

2. Можно обратиться в свою страховую компанию, предоставив те же документы. После проверки средства поступят на указанный вами счет.

**Данные варианты позволяют вернуть потраченную сумму в полном объеме.**

Если лечение или исследование было произведено не по направлению врача, а по вашему желанию, вы можете вернуть только часть денег, потраченных на платные медицинские услуги. И только в виде налогового вычета.

При этом от потраченной суммы будет возвращено 13%. А максимальный объем возврата денежных средств в данном случае не должен превышать 15 600 рублей.

По дорогостоящим видам лечения сумма налогового вычета принимается в размере фактически произведенных расходов, без учета указанного ограничения.

Для возврата денежных средств необходимо заполнить налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ и подать ее в налоговую.

Можно сделать это как лично, обратившись в подразделение ФНС по месту жительства, так и в личном кабинете налогоплательщика, заполнив предложенную форму на сайте ФНС России.

## СПИСОК БЕСПЛАТНЫХ АНАЛИЗОВ ПО ОМС

№ п/п	Наименование медицинской услуги
<b>Общеклиническая группа</b>	
1	Микроскопическое исследование отпечатков с поверхности перианальных складок на яйца гельминтов
2	Исследование кала на гельминты
3	Микроскопическое исследование отделяемого женских половых органов
4	Микроскопическое исследование кала на простейшие
5	Анализ кала на скрытую кровь
6	Копрологическое исследование
7	Микроскопическое исследование уретрального отделяемого и сока простаты
8	Исследование феномена «клетки красной волчанки»
9	Микроскопическое исследование «толстой капли» мазка крови на малярийные плазмодии (Plasmodium)
10	Исследование синовиальной жидкости
11	Исследование мокроты
<b>Клиническая группа</b>	
1	Анализ мочи общий
2	Исследование мочи на белок Бенс-Джонса
3	Исследование мочи по Зимницкому
4	Тест на кровь в моче
5	Микроскопическое исследование мазка крови на микрофилярии
6	Общий (клинический) анализ крови развернутый
7	Исследование уровня ретикулоцитов в крови
8	Исследование уровня тромбоцитов в крови
9	Общий (клинический) анализ крови
10	Исследование уровня мононуклеаров в крови
11	Определение базофильной зернистости эритроцитов
12	Исследование уровня свободного гемоглобина в плазме крови
13	Подсчет количества форменных элементов в моче методом Нечипоренко
14	Исследование уровня кальция в моче
15	Исследование уровня калия в моче
16	Исследование уровня натрия в моче



№ п/п	Наименование медицинской услуги
17	Исследование уровня фосфора в моче
18	Определение белка в суточной моче
19	Определение альфа-амилазы в моче
<b>Биохимическая группа</b>	
1	Исследование уровня мочевой кислоты в моче
2	Исследование уровня общего белка в крови
3	Исследование уровня альбумина в крови
4	Исследование уровня мочевины в крови
5	Исследование уровня креатинина в моче (проба Реберга)
6	Исследование уровня мочевой кислоты в крови
7	Исследование уровня общего билирубина в крови
8	Исследование уровня свободного и связанного билирубина в крови
9	Исследование уровня лактатдегидрогеназы в крови
10	Исследование уровня аланин-трансаминазы в крови
11	Исследование уровня аспартат-трансаминазы в крови
12	Исследование уровня гамма-глутамилтрансферазы в крови
13	Исследование уровня креатинкиназы
14	Исследование уровня холинэстеразы в сыворотке крови
15	Исследование уровня щелочной фосфатазы в крови
16	Исследование уровня глюкозы в крови
17	Исследование уровня холестерина в крови
18	Исследование уровня триглицеридов в крови
19	Исследование уровня калия в крови
20	Исследование уровня натрия в крови
21	Исследование уровня неорганического фосфора в крови
22	Исследование уровня общего кальция в крови
23	Исследование уровня железа сыворотки крови
24	Исследование железосвязывающей способности сыворотки
25	Исследование уровня хлоридов в крови
26	Исследование уровня амилазы в крови
27	Исследование уровня альфа-липопротеинов (высокой плотности) в крови
28	Исследование уровня креатинина в крови
29	Исследование уровня липопротеинов низкой плотности
30	Исследование уровня гаптоглобина крови

№ п/п	Наименование медицинской услуги
31	Исследование уровня липазы в сыворотке крови
32	Исследование уровня фибриногена в крови
33	Определение протромбинового (тромбопластинового) времени в крови или в плазме
34	Определение тромбинового времени в крови
35	Определение международного нормализованного отношения (МНО)
36	Определение активированного частичного тромбопластинового времени (АЧТВ) в крови
37	Определение протромбинового отношения (ПО) в крови
38	Определение протромбинового времени, выраженное в % по Квику
39	Исследование уровня ионизированного кальция в крови
40	Исследование уровня молочной кислоты в крови
41	Исследование уровня общего магния в сыворотке крови
42	Исследование тимоловой пробы в сыворотке крови
43	Исследование несвязанной железосвязывающей способности сыворотки крови
44	Исследование уровня общего кальция с коррекцией по альбумину в крови
45	Исследование функции нефронов (клиренс) у лиц мужского пола
46	Исследование функции нефронов (клиренс) у лиц женского пола
47	Исследование уровня (концентрации) изофермента креатинкиназы МВ в крови
48	Исследование уровня изофермента амилаза панкреатическая в крови
49	Исследование уровня фруктозамина в крови
50	Исследование уровня аполипопротеина А в крови
51	Исследование уровня аполипопротеина В в крови
52	Определение коэффициента атерогенности
53	Иммуногематологическая группа:
54	Определение основных групп крови (А, В, О)
55	Определение резус-принадлежности
56	Исследование антител к резус-фактору
<b>Иммунологическая группа</b>	
1	Молекулярно-биологическое исследование крови на вирус Эпштейна – Барра (Epstein – Barr virus)
2	Молекулярно-биологическое исследование крови на хламидии (Chlamydia spp.)
3	Молекулярно-биологическое исследование крови на токсоплазмы (Toxoplasma gondii)
4	Исследование насыщения трансферрина железом
5	Определение концентрации С-реактивного белка в сыворотке крови

№ п/п	Наименование медицинской услуги
6	Исследование уровня миоглобина в крови
7	Исследование уровня трансферрина сыворотки крови
8	Исследование уровня плазминогена в крови
9	Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови
10	Исследование уровня протеина С в крови
11	Исследование уровня антитромбина III в крови
12	Определение активности фактора IX в сыворотке крови
13	Исследование уровня 2-антиплазмина в крови
14	Определение антистрептолизина-О в сыворотке крови
15	Исследование уровня комплемента и его фракций
16	Определение антигена к вирусу гепатита В (HbsAg Hepatitis B virus) в крови
17	Определение антител класса G (Ig G) к уреоплазме в крови
18	Определение антител классов М, G (IgM, IgG) к вирусному гепатиту С (Hepatitis C virus) в крови
19	Определение антител к токсокаре собак (Toxocara canis) в крови
20	Молекулярно-биологическое исследование крови на цитомегаловирус (Cytomegalovirus)
21	Молекулярно-биологическое исследование крови на уреоплазму Ureaplasma urealiticum
22	Молекулярно-биологическое исследование мочи на цитомегаловирус (Cytomegalovirus)
23	Исследование на микроальбуминурию
24	Определение резистентности к активированному протеину С
25	Исследование протеина S в крови
26	Определение D-димера
27	Исследование уровня антигена фактора Виллебранда
28	Определение антител классов А, М, G (IgM, IgA, IgG) к лямблиям в крови
29	Определение антител к бледной трепонеме (Treponema pallidum) в иммуноферментном исследовании (ИФА) в сыворотке крови
30	Определение антител классов М, G (IgM, IgG) к вирусному гепатиту С (Hepatitis C virus) в крови, подтверждающий тест
31	Определение антигена к вирусу гепатита В (HbsAg Hepatitis B virus) в крови, подтверждающий тест
32	Исследование реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном
33	Исследование уровня сывороточного иммуноглобулина А (IgA) в крови
34	Исследование уровня сывороточного иммуноглобулина М (Ig M) в крови
35	Исследование уровня сывороточного иммуноглобулина G (Ig G) в крови

№ п/п	Наименование медицинской услуги
36	Определение антител класса М (Ig M) к уреоплазме в крови
37	Определение антител к волчаночному антикоагулянту в крови
38	Определение антител класса М (IgM) к хламидии трахоматис (Chlamydia trachomatis) в крови
39	Определение антител класса G (IgG) к хламидии трахоматис (Chlamydia trachomatis) в крови
40	Определение антител класса М (IgM) к вирусу краснухи (Rubeola virus) в крови
41	Определение антител класса G (IgG) к вирусу краснухи (Rubeola virus) в крови
42	Определение антител класса М (Ig M) к токсоплазме (Toxoplasma gondii) в крови
43	Определение антител класса G (Ig G) к токсоплазме (Toxoplasma gondii) в крови
44	Определение антител класса G (IgG) к антигенам аскариды в крови
45	Определение антител классов А, М, G (IgA, IgM, IgG) к микобактерии туберкулеза (Mycobacterium tuberculosis) в крови
46	Определение антител класса М (IgM) к цитомегаловирусу (Cytomegalovirus) в крови
47	Определение антител класса G (IgG) к цитомегаловирусу (Cytomegalovirus) в крови
48	Определение антител класса М (IgM) к вирусу простого герпеса (Herpes simplex virus 1, 2) в крови
49	Определение антител класса G (IgG) к вирусу кори (Measlis virus) в крови
50	Определение антител класса G (IgG) к вирусу простого герпеса (Herpes simplex virus 1, 2) в крови
51	Определение растворимых фибрин-мономерных комплексов
<b>Гормональная группа</b>	
1	Исследование уровня фолиевой кислоты в сыворотке крови
2	Исследование уровня фолликулостимулирующего гормона в сыворотке крови
3	Исследование уровня соматотропного гормона в крови
4	Исследование уровня лютеинизирующего гормона в сыворотке крови
5	Исследование уровня адренокортикотропного гормона в крови
6	Исследование уровня пролактина в крови
7	Исследование уровня общего трийодтиронина (Т3) в крови
8	Исследование уровня общего тироксина (Т4) сыворотки крови
9	Исследование уровня свободного трийодтиронина (Т3) в сыворотке крови
10	Исследование уровня свободного тироксина (Т4) сыворотки крови
11	Исследование уровня тиреоглобулина в крови
12	Исследование уровня паратиреоидного гормона в крови
13	Исследование уровня общего эстрадиола в крови

№ п/п	Наименование медицинской услуги
14	Исследование уровня общего тестостерона в крови
15	Исследование уровня инсулина плазмы крови
16	Исследование тиреотропина сыворотки крови
17	Определение свободного тестостерона в крови
18	Исследование уровня 17-гидроксипрогестерона в крови
19	Исследование уровня дегидроэпиандростерона сульфата в крови
20	Определение уровня прогестерона в крови
21	Исследование уровня глобулина, связывающего половые гормоны, в крови
22	Исследование уровня прокальцитонина в крови
23	Исследование уровня эстрогенов в моче
24	Исследование уровня ферритина в крови
25	Исследование уровня общего кортизола в крови
26	Определение 1,25-ОН витамина Д в крови
27	Определение С-концевого теплопептида в крови
28	Исследование уровня тропонина в крови
29	Исследование уровня С пептида в крови
30	Определение концентрации витамина В12 в крови
31	Определение уровня остеокальцина в крови
32	Исследование уровня сывороточного иммуноглобулина Е в крови
<b>Онкомаркеры</b>	
1	Исследование уровня ракового эмбрионального антигена в крови
2	Исследование уровня альфа-фетопротеина в сыворотке крови
3	Исследование уровня антигена аденогенных раков Са 15-3 в крови
4	Исследование уровня антигена аденогенных раков Са 19-9 в крови
5	Исследование уровня антигена аденогенных раков Са 72-4 в крови
6	Исследование уровня антигена аденогенных раков Са 125 в крови
7	Исследование уровня свободного простатспецифического антигена в крови
8	Исследование в сыворотке крови уровня CYFRA 21-1
9	Исследование уровня простатспецифического антигена в крови
<b>Аутоиммунные</b>	
1	Исследование антител к антигенам ядра и клетки ДНК
2	Исследование антител к антигенам спермальной жидкости в плазме крови
3	Исследование антител к тироглобулину в сыворотке крови
4	Исследование антител к фосфолипидам в крови
5	Исследование ревматоидных факторов в крови
6	Исследование антител класса G (Ig G) к кардиолипину в крови
7	Исследование антител класса M (Ig M) к кардиолипину в крови
8	Исследование антител к тиреопероксидазе в крови



**Справедливое радио**  
на сайте [домовой-совет.рф](http://домовой-совет.рф)



**YouTube-канал**  
«Центр справедливости»



**Газета «Домовой совет»**  
[домовой-совет.рф](http://домовой-совет.рф)



**Телефон горячей линии**  
**8 800 755 55 77**



**Сайт Фонда**  
**«Центр защиты прав граждан»**  
**[справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф)**

Пособие: БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ ПО ПОЛИСУ ОМС: ЧТО ВКЛЮЧЕНО

Изготовитель: ООО Производственный комбинат «Имидж», ИНН 5030092946  
143306, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, д. 28 офис 3

Заказчик: Фонд «Центр защиты прав граждан», ИНН 9710010183.

Тираж: 10 000 экз. Заказ 3100. 2021 год

Распространяется бесплатно

**В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ РЯДОМ С ТОБОЙ!**